

JÓGA & LYŽE V ALPÁCH – březen 2021 s Danou Beierovou



cena 9.590 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 4 noci v rodinném hotelu
polopenze s možností bezmasé varianty
lekce jógy s Danou Beierovou
český servis v místě
možnost zajištění skipasů na recepci
osobní přístup, doporučení a tipy na výlety
pojištění CK proti úpadku

Jarní pobyt s jógou a lyžováním v Alpách.

Ráno čerstvý manšestr a večer jóga pro rozprouzení energie a uvolnění unavených svalů.

Máte strach, že nebude sníh? Na ledovec je to kousek a tam si zalyžujete vždycky.

CO VÁS ČEKÁ?

- jedinečná kombinace lyžování v oblasti Zell am See – Kaprun a jógy s Danou Beierovou
- možnost návštěvy vyhlášených termálních lázní Tauern Spa v Kaprunu
- ubytování na 5 dní/ 4 noci v tříhvězdičkovém rodinném hotelu Gasthof Oberwirt v Niedernsillu
- polopenze v ceně s možností výběru bezmasých jídel
- večerní lekce jógy s Danou Beierovou v sálu vedle hotelu
- český servis v hotelu
- možnost zajištění skipasů přímo na recepci hotelu
- možnost zajištění Salcburské karty (slevy i vstupy zdarma na turistické atraktivity) – informace o kartě ZDE
- pojištění CK proti úpadku

Doprava: vlastní

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Prodloužený víkend (středa – neděle) v Rakouských Alpách je vhodný pro všechny milovníky jógy i zimních sportů. Pobyt je vhodný pro dospělé osoby – ženy i muže všech věkových kategorií, pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulůžkového pokoje s další klientkou – zajistíme). Zvýhodněná cena pro necvičící osoby.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Hotel leží v oblasti Kaprun – Zell am See – Saalbach, v centru Niedernsillu. Lyžování – Kaprun – Zell am See- Saalbach (410 km sjezdovek) nebo Kitzbuhel (200 km sjezdovek). Skibus jezdí do Kaprunu i Zell am See. Skivlak do Zell am See a Hollersbachu (Kitzbuhelské Alpy). Zastávka skibusu a skivlaku 100 m od hotelu. V hotelu je český servis. Nedílnou součástí je i výborná restaurace.

Hotel se nachází na klidném místě s ideální polohou pro Vaše výletní cíle. Podrobné mapy v češtině a informace dostanete na místě.

V hotelu je k dispozici sauna. 1 hod = 20 EUR. Kapacita sauny je 6-8 osob.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Pokoje jsou nově komfortně zařízeny, vybaveny koupelnou se sprchou, WC, kabelovou SMART TV s českými rozšířenými programy včetně filmových HBO I,II,III, Cinemax atd.

STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je POLOPENZE. Snídaně formou bufetu, večeře o třech chodech.

PROGRAM A JÓGA LEKCE

Náplní jógového pobytu je celkem 6 lekcí jógy.

středa – příjezd na hotel v odpoledních hodinách, společné přivítání, večere a informace k pobytu

čtvrtek – ráno společná snídane a poté volný program na lyžování či výlety a večer společná lekce jógy 17:00 – 18:30

pátek – ráno společná snídane a poté volný program na lyžování či výlety a večer společná lekce jógy 17:00 – 18:30

sobota – ráno společná snídane a poté volný program na lyžování či výlety a večer společná lekce jógy 17:00 – 18:30

neděle – společná snídane, rozloučení a odjezd domů

Příjezdový a odjezdový den jsme nechali volný, abyste si mohli prohlédnout okolí a dle svých časových možností si rozvrhnout příjezd a odjezd.

Nabízíme možnost si pobyt individuálně prodloužit. Buď na místě dle možností hotelu, případně s rezervací předem. V případě zájmu o prodloužení pobytu nás prosím kontaktujte.

CENY PRODLOUŽENÍ (uvedená cena je za osobu / noc s polopenzí)

dospělý: 1.600,-

dítě (3-13 let): 1.300,-

AKTIVITY

LYŽOVÁNÍ

Ceny skipasů naleznete [ZDE](#) a je možné je zajistit na recepci hotelu, kde také dostanete od personálu podrobné informace a doporučení na sjezdovky a skiareály vč. doporučení dle aktuálních podmínek a počasí. Platí pro střediska: Ski Amadé: Salzburger Sportwelt, Gastein, Grossarl-Dorfgastein, Region Hochkönig, Schladming-Dachstein; Zell am See – Kaprun, Skicirkus Saalbach-Leogang-Hinterglemm-Fieberbrunn, Obertauern, Kitzbühel, Zillertalarena, Wildkogel-Arena, Weisssee Gletscherwelt Uttendorf, Region Nagelköpf Piesendorf, Rauris, Almenwelt Lofer, Schneewinkel, Unken-Heutal, Mölltaler Gletscherbahnen, Lungau, Werfenweng, Skiregion Dachstein West, Abtenau, Skischaukel Gaissau Hintersee, Dürrnberg Zinkenkogel, Untersbergbahn, Postalm, Skiwelt Wilder Kaiser – Brixental, Skijuwel Alpbachtal – Wildschönau, Die Schneebären (Tauplitz, Planneralp, Riesneralm, Kaiserau)

BĚŽECKÉ TRATĚ

Region Kaprun-Zell am See-Saalbach se může pochlubit propracovanou sítí běžkařských tratí – na milovníky běhu na lyžích zde prostě čeká malý ráj. Běžecké tratě kolem Kaprunu a Zell am See o celkové délce přes 200 km nadchnou i náročnější. Trať je převážně tvořena rovinou, v Zell am See Schüttdorfu a v Kaprunu se nacházejí dvě noční tratě (každá 4 km dlouhá), které jsou osvětlené do 22.00 hod.- znamená to, že můžete běžkovat až do noci a nemusíte plánovat

návrat do večerních hodin.

Přímo na ledovci Kitzsteinhorn na Kaprunu je pro Vás připravena 3 km dlouhá výšková stopa (2 800 m. n. m.), která vede po ledovcové plošině a udržuje se po celý rok. Začátečnickům pak můžeme doporučit 5 km dlouhou Westloipe z Kaprunu do Piesendorfu.

PINZGAUERSKÁ LOKÁLKA – Pro opravdové fajnšmekry je tu k dispozici turistický vláček, tzv. “úzkokolejka”, který jezdí podél běžkařských drah a kterým se můžete přepravit i s běžkami, běžkovat pokaždé na jiném zajímavém místě a zpátky se svézt opět vláčkem. Poznáte tak kus krásné rakouské přírody a Vaše výlety nebudou všední. Záleží jen na Vás a na Vaší kondici, kterou cestou se vydáte.

HODNOCENÍ CK

Ideální a skvělá kombinace pro všechny milovníky jógy i zimních sportů. Příjemné nově zrekonstruované ubytování ve skvělé poloze s českým servisem v místě. Nepřeberné možnosti výletů v okolí a skvělé termály.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu. Změny v programu vyhrazeny.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 9.590 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje:

- ubytování na 4 noci v rodinném hotelu
- polopenze
- lekce jógy s Danou Beierovou
- český servis v místě
- pojištění CK proti úpadku

Cena necvičící: 8.990 Kč / pobyt

Minimální počet účastníků: 12 platících osob

Pobyt je organizován na vlastní dopravu.

Pro závaznou rezervaci se nyní hradí záloha 3.000 Kč / osoba. Doplatek je splatný do 2 měsíců před odjezdem, tedy do 4. 1. 2021.

Zaplacená záloha je nevratná v případě zrušení ze strany klienta. V případě, že se účastník nemůže pobytu sám zúčastnit, je možné za sebe najít náhradníka.

V případě, že pobyt nebude možné uskutečnit z důvodu nepovolení vycestovat, příp. pokud bude nařízena 14denní karanténa, bude pobyt zrušen a zaplacená částka vratná v plné výši. Týden před odjezdem bude potvrzeno konání pobytu. Do této doby může být pobyt z důvodů výše uvedených zrušen ze strany CK s vrácením peněz zákazníkům.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY:



Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.

Dana se józe věnuje přes 17 let. Ve svých lekcích propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, soustředí se na sladění dechu s pohybem, nalézání vnitřního klidu a ukotvení se v přítomném okamžiku. Lekce mohou být silné i jemné, fyzicky náročné i odpočinkové, podle potřeby a záměru praktikujících. Jsou určené pro všechny – ať dlouhodobě praktikující, tak úplné začátečníky. Díky svým bohatým zkušenostem vás provede lekcí s lehkostí a přiměřeností. Jejím záměrem je pomoci svým studentům v sobě objevit vnitřní sílu a nadhled. Najít sám sebe.

Dana vystudovala učitelský kurz v USA pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma, který je dodnes pro ni velkou inspirací na podložce i v každodenním životě. Později studovala 300hodinový Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 vede Jóga studio Poděbrady.



Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz